



Утверждаю **И.Н. Шайдуллин**

МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАЕВОВО"

Отд./корп

День

17.11.2022

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		Салат из моркови сахаром	60		50	0,516	2,132	4,450
	горячее		Сосиски отварные	100		108	7,400	10,900	0,800
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150/5		187	5,100	4,680	28,5
	гор.напиток		Какао с молоком	200		125	3,780	0,670	26,00
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760
завтрак									
	гарнир		Каша молочная Дружба	250/10		300	7,900	10,800	41,900
			Сыр (порц)	15		63	3,950	4,000	0,000
	Гор.напиток		Какао с молоком	200		125	3,780	0,670	26,00
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760
обед									
	гарнир		Каша овсяная "Геркулес" молочная	250/10		239	7,20	9,10	30,80
	Гор.напиток		Чай с сахаром	200/15		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		Хлеб ржан-пшен,1с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		хлеб белый	30		71,00	2,280	0,240	14,760